



## PSYCHOLOGIE V PRAXI

Zajímáte se o psychologii? Máte teoretické znalosti z psychologie a rádi byste si vyzkoušeli nabyté poznatky na vlastní kůži? Chcete poznat sami sebe i lidi kolem vás? Sami na sobě si můžete vyzkoušet nejrůznější psychodiagnostické techniky a poznat tak vaše silné a slabé stránky. Naučíte se rozpoznávat jednotlivé typy osobností ve vašem okolí a metody efektivní komunikace s nimi.

Na kurzu se dozvíte nejen to, jak pracovat sami se sebou, jak se zlepšovat a relaxovat, ale i techniky práce s druhými lidmi.

### Cíle:

- Přehled v psychodiagnostice, typologii osobnosti a psychoterapeutických metodách
- Praktický nácvik autohypnózy a relaxačních technik
- Naučíte se jak rozvíjet své slabé stránky a jak využít silné stránky vaší osobnosti
- Získáte vhled do problematiky projektivní psychodiagnostiky
- Ujasníte si, jaké jsou možnosti využití psychologie v praxi
- Vše si prakticky vyzkoušíte!

### Určeno pro:

- Studenty kurzů psychologie, kteří si chtějí prohloubit své znalosti
- Všechny, kteří se zajímají o psychologii a rádi by si osvojili praktické dovednosti z oblasti psychologie

### Obsah:

- Práce s projektivními technikami – grafologie, kresba rodiny, kresba postavy, mandaly, baumtest
- Práce s psychodiagnostikou – typologie osobnosti a osobnostní dotazníky, testy inteligence a další výkonová diagnostika
- Sebezkušenostní techniky – práce s tělem, autohypnóza, nácvik relaxačních technik, autogenního tréninku, Jacobsonovy progresivní relaxace a dalších
- Psychoterapie v praxi – vyzkoušíte si psychoterapeutické techniky v praxi



**Program:**

- 6.2. 2014: *Projektivní techniky: Grafologie*
- 13.2. 2014: *Projektivní techniky: Baumtest*
- 20.2. 2014: *Projektivní techniky: Kresba postavy, kresba rodiny*
- 6.3. 2014: *Projektivní techniky: Mandalý*
- 13.3. 2014: *Psychodiagnostika osobnosti – dotazníkové metody*
- 20.3. 2014: *Psychodiagnostika IQ a dalších schopností– dotazníkové metody*
- 27.3.2014: *Relaxační techniky: Jacobsonova progresivní relaxace, Autogenní terénink*
- 3.4. 2014: *Autohypnóza: Práce s tělem a nevědomím*
- 10.4. 2014: *Úvod do psychoterapie: Návuk jednotlivých psychoterapeutických technik*
- 17.4.2014: *Úvod do psychoterapie: Návuk jednotlivých psychoterapeutických technik*

*Kurz je rozdělen do 10 bloků, je možné navštěvovat pouze jednotlivé části, nebo kurz celý. Probíhá vždy ve čtvrtek 17:00- 20:00 hod.*

**Cena:** 3500 Kč (500 Kč/1 blok), studenti AKČNÍ CENA 3000 Kč (400 Kč/1 blok)

**Místo konání:** Freyova 1/12, Praha Vysočany, **metro B stanice „Vysočanská“**

*Kurzem vás provede: Mgr. Věra Rejlová*

*Přihlašování a bližší informace: [info@nezblaznitse.com](mailto:info@nezblaznitse.com), 603 961 375*